

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	PASTA MISTA: verschiedene Nudelsorten* mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)	KARTOFFELPUFFER WÜRZIG & Süß (mit warmer Tomatensalsa, Hirtenkäse oder mit Apfelmus) (A,M)			
Veggi-Menü	PASTA MISTA: verschiedene Nudelsorten* mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)	KARTOFFELPUFFER WÜRZIG & Süß (mit warmer Tomatensalsa, Hirtenkäse oder mit Apfelmus) (A,M)			
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Joghurt* mit Bratapfel- kompott (M,N,O)	Frisches Obst der Saison			



*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin